



## Ich will auch eine PZP!

Wenn Sie mehr zur PZP wissen möchten, sprechen Sie mit:

- Miriam Liebetanz vom BLICK:PUNKT
- Ihrem Sozialdienst
- Ihrer Einrichtungsleitung
- unseren Botschafterinnen und Botschaftern in der Werkstatt Praunheim

## PZP-Botschafter

Bei der PZP machen auch Menschen mit Behinderung aus den Praunheimer Werkstätten mit.

Sie sind PZP-Botschafterinnen und Botschafter, das heißt:

- sie finden die PZP gut
- sie erzählen Anderen davon
- sie machen bei Fachtagen und Info-Veranstaltungen mit
- sie können zu einer PZP eingeladen werden

Weitere Infos zu den Angeboten der Praunheimer Werkstätten allgemein finden Sie auch im Internet auf:  
[www.pw-ffm.de](http://www.pw-ffm.de)



Praunheimer Werkstätten gemeinnützige GmbH  
Christa-Maar-Straße 2, 60488 Frankfurt am Main  
geschaeftsstelle@pw-ffm.de · [www.pw-ffm.de](http://www.pw-ffm.de)  
Bilder: D. Buschardt, pixabay, AdobeStock | Juli 2020

## Kontakt

Ich helfe Ihnen,  
Ihre Zukunft zu planen:



Beratungsstelle  
BLICK:PUNKT

Miriam Liebetanz  
Oberfeldstraße 11  
60439 Frankfurt

Telefon: 069 - 57 00 27 82  
Fax: 069 - 57 00 28 39  
mobil: 0162 - 399 19 82



## Persönliche Zukunfts-Planung

Veränderung beginnt mit  
Träumen, Wünschen, Zielen  
und einem Plan!

Wir sind Mitglied im Netzwerk:

ZUKUNFTS  
PLANUNG



Hier können Sie einen  
Film sehen, der alles  
zur PZP erklärt:

<https://bit.ly/2TczDdW>

**pw**

Teilhabe gestalten.  
Praunheimer Werkstätten gemeinnützige GmbH

## PZP: Was bedeutet das?

PZP ist die Abkürzung für:  
**P**ersönliche **Z**ukunfts-**P**lanung.

Bei der PZP plant eine Person ihre eigene Zukunft: Sie steht mit ihren Stärken und Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Ein Unterstützer-Kreis hilft bei der PZP mit. Alle treffen sich an einem Ort. Eine Moderatorin oder ein Moderator leitet die Planung, eine Zeichnerin oder ein Zeichner malt und schreibt alles auf.



## Der Unterstützer-Kreis

Im Unterstützer-Kreis können viele Menschen mitmachen. Sie alle helfen der Haupt-Person bei ihrer PZP:

- Familien-Mitglieder
- Freundinnen und Freunde
- Bekannte, zum Beispiel aus dem Sportverein
- Kolleginnen und Kollegen
- Vielleicht auch Fachleute, aus den Bereichen Arbeiten oder Wohnen.

## Warum PZP?

Die PZP ist für alle Menschen, die in Ihrem Leben etwas verändern möchten.

Um diese Fragen geht es dabei:

- Was ist mir wichtig im Leben?
- Was brauche ich, damit es mir gut geht?
- Was gibt mir Kraft?
- Welche Träume und Wünsche habe ich?
- Welche Unterstützung brauche ich?



## Das machen wir bei einer PZP:

- Wir treffen uns mit Ihnen zur Vorbesprechung
- Wir überlegen, was Ihr Thema bei der PZP sein kann
- Wir machen einen Termin für Ihre PZP
- Wenn Sie möchten, helfen wir Ihnen bei den Vorbereitungen und bei der Einladung des Unterstützer-Kreises



- Am Tag der Planung sprechen wir über Ihre Wünsche und Ziele.
- Wir malen und schreiben alles auf
- Wir beraten, wer sie unterstützt, damit Sie ihre Ziele erreichen
- Wir entscheiden gemeinsam, wer Ihre Agentin oder Ihr Agent wird. Diese Person erinnert alle Beteiligten an die vereinbarten Schritte im Aktionsplan
- Einen Aktionsplan mit Text und vielen Bildern nehmen Sie am Ende für Ihre Zukunft mit